

# F

solo  
**1€**

N.18 settimanale 6 maggio 2015 1 euro

**DONNE CORAGGIOSE**  
MIA FIGLIA È MORTA  
PER UN UBRIACO CHE  
L'HA TRAVOLTA IN AUTO

*Moda*  
**SPECIALE BAMBINI**  
È QUI LA FESTA!

*Beauty*  
CAPELLI: 20 LOOK  
PER UN'ESTATE GLAM

**VIAGGI**  
INCANTEVOLE PUGLIA  
NEI PALAZZI SIGNORILI  
A DUE PASSI DAL MARE

*di quale  
nuovo segno sei?*

**NELL'OROSCOPO ENTRA OFIUCO.  
E ARRICCHISCE IL NOSTRO CARATTERE**

*Ilary  
Blasi*

**DOPO TREDICI ANNI  
FRANCESCO MI  
GUARDA ANCORA  
COME SE FOSSE IL  
PRIMO GIORNO**

**ALESSANDRO  
GASSMANN  
SONO UN ONESTO  
ATTACCABRIGHE.  
DETESTO MISTERI  
E BUGIE**

**DA PARIS HILTON  
A JUSTIN BIEBER  
QUANDO LA SPOCCHIA  
LI RENDE INSOPPORTABILI**

**EMMA  
LA REGINA DI "AMICI"  
ORA SI MERITA  
UN VERO AMORE**

**BEATRICE  
BORROMEO E  
PIERRE CASIRAGHI  
ASPETTANDO LE  
LORO NOZZE, INTIME  
E BLINDATISSIME**





## LA VILLETTA DEI MIEI GENITORI È DIVENTATA UN B&B DI CHARME NEL CUORE DI TRASTEVERE

### Come sfrutti la tua casa?

«È la casa dei miei genitori, nel cuore di Trastevere. Una villetta di due piani con giardino e terrazzo. Per molti anni è stata affittata, mentre io vivevo e lavoravo a Bologna. Poi, 10 anni fa, l'ho ristrutturata e trasformata in un b&b di charme, che diventa anche base espositiva dei miei dipinti su stoffa. Una particolarità, questa, che lo rende sempre diverso, perché cambiano continuamente gli arredi, le tappezzerie, le decorazioni».

### Come è nata l'idea?

«Avevo sempre desiderato recuperare la casa di famiglia, ma non sapevo come fare. Un'amica che lavorava nell'ambito alberghiero mi ha

dato la dritta. In più, mio figlio aveva deciso di iscriversi all'università di Roma. È stata dura trasferirsi nella capitale, ma oggi questa casa è quello che avevo sempre cercato: un luogo di attività, affetti, stimoli. Dove si concentra tutta la mia vita, da tutti i punti di vista».

### Ora è la tua attività principale?

«Nel suo insieme sì. Il mio vero lavoro è quello artistico: la pittura, le sete, le mostre. Il b&b è parte integrante. È uno spazio espositivo, ma anche l'occasione attraverso gli ospiti, perlopiù stranieri, di avere contatti, nuove idee e possibilità di vendita».

### Progetti futuri?

«Sono soddisfatta di quello che ho realizzato».

Sotto, Luisa Longo, artista, ha trasformato la sua casa in un b&b ([buonanottegaribaldi.com](http://buonanottegaribaldi.com)). Vive a Roma, ha un figlio.



Sopra, Mercedes Zezza, 47 anni, organizza catering e ([cuciniamo@ilariaemercede.com](mailto:cuciniamo@ilariaemercede.com)). È sposata, ha 4 figli

## CUCINARE È UNA PASSIONE CHE ORA VOGLIO TRASMETTERE A CHI SI ISCRIVE AI MIEI CORSI

### Come sfrutti la tua casa?

«Organizzo corsi di cucina per piccoli gruppi, prevalentemente femminili. Faccio leva sulle mie origini napoletane, ma attingendo anche da altre tradizioni gastronomiche, incluse quelle etniche. Il programma prevede un incontro alla settimana di quattro ore. Si studia, si cucina, si prepara la tavola e poi si mangia tutte insieme. Una grande occasione di conoscenza, divertente e gratificante. Anche mia figlia Sofia, 18 anni, partecipa nel ruolo di lavapiatti. È entusiasta!».

### Come è nata l'idea?

«Ho sempre lavorato nel mondo del catering, spesso le persone mi chiedevano spiegazioni sui piatti. Nel frattempo i miei 4 figli

crescevano, la tata non è andata. Insomma, ho iniziato a organizzare corsi di cucina quando abbiamo creato una cucina. E con la mia amica, ho deciso di aver fondato l'associazione cuciniAMO, ho iniziato una nuova avventura. Ora è la tua attività principale? «No, ho iniziato da un anno. Al momento copro un guadagno è limitato».

### Progetti futuri?

«Tanti. Spero di iniziare attività, di inventare corsi di abbinare la scuola con le dimostrazioni, incontri artistici. Vorrei poter offrire tutto i catering estivi, non solo ai corsi di cucina».